

GIUGNO 2018

n. 69 anno 6

[View this email in your browser](#)



Visita il nostro sito!



ESPERIENZE X PERSONE APPASSIONATE

Tra donne
Giornata di condivisione nel bosco
del Servanot tra donne appassionate



Ritrovo presso Campeggio Roccastella - Monterosso

ORE 10

Sistemazione nell'aula all'aperto nel bosco
di castagni - Sentiero del Sarvanot - presentazione

DALLE ORE 10 ALLE ORE 11

Meditazione di apertura e semplici posture di yoga
con Cristina Malano, insegnante di yoga appassionata
passeggiata con pranzo condiviso

DALLE ORE 14 ALLE ORE 16

Pittura emozionale con Monica Aimar

ORE 16/16.30

Conclusione incontro

Evento gratuito aperto esclusivamente a donne operate al seno,
in collaborazione con Associazione Donna per Donna



Associazione La Cevitou
Ecomuseo Terra del Castelmagno
via Mstral 89, fraz San Pietro
Monterosso Grana
tel. +39 3294286890
expa.terradelcastelmagno@gmail.com



16 GIUGNO 2020
Monterosso

con il contributo di:



in collaborazione con:



Il 17 giugno

presso il Castello di Grinzane Cavour (Patrimonio dell'Umanità)
nella sala convegni alle ore 11 vi sarà la cerimonia di Investitura
dei Soci Assaggiatori Cuneo e Torino e consegna diplomi a Maestri
Assaggiatori Milano.

Saranno presenti anche i "nostri" assaggiatori che si sono formati
durante quest'inverno al Corso di assaggiatori di formaggi della

Alla cerimonia farà seguito, per chi voglia aderire, il pranzo sociale presso il Ristorante Italia di Serralunga d'Alba. Il menu prevede 2 antipasti, 1 primo, 1 secondo con contorno, una degustazione di formaggi, dolce, acqua, caffè e vini al prezzo di 30 (trenta) euro a persona. *Le prenotazioni dovranno pervenire entro e non oltre il 10/06/2018 all'indirizzo onaf@onaf.it o al numero 0173/231108, con segnalazione di eventuali intolleranze alimentari o richieste particolari. Si auspica una partecipazione numerosa di soci con famigliari ed amici.*



**DOMENICA
17 GIUGNO 2018**

LE PROLOCO DI VALGRANA, MONTEROSSO, VALVERDE, FRISE E MONTEMALE

organizzano:

4 PASS 'N MANGIAND

**'N LE BURGA DAL FRISE
CO MANGIARAS? VEN E TE LU DISE...**

*Passeggiata per riscoprire
i sentieri e i sapori delle nostre borgate!*

(Monterosso)
PARTENZA
controllo iscritti
e formazione gruppi
cammino.

4

BORGATA "SARASIN"
1° ANTIPASTO

5

BORGATA "CUMBA"
2° ANTIPASTO

6

FRAZ "FRISE"
POLENTATA

Partenze DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 10:00 BORGATA FRISE PERCORSO DI CIRCA 5 Km

Al raggiungimento del numero di partecipanti previsto, e comunque entro
SABATO 16 GIUGNO LE ISCRIZIONI SARANNO CHIUSE.

ISCRIZIONI ADULTI ANTICIPATE € 18,00

Da versare presso:

- Bar L'Ambaradan di Valgrana
- Trattoria Il Castello Montemale
- Bar Campeggio di Monterosso
- Acconciature Patrizia Valgrana.
- Bocciofila San Pietro Monterosso
- Birreria Pub Na Bela Grana Sanpietro
- Oppure per esterni su carta POSTEPAY n. 4023 6009 2966 6073

(PRESSO QUALSIASI UFF. POSTALE) *Conservare la ricevuta di versamento che dovrà essere consegnata alla partenza come prova di avvenuta iscrizione.*

Bambini fino anni 8 gratis

Ragazzini 9/14 anni € 10 da versare alla partenza

Assicurazione compresa nell'iscrizione.

Per informazioni:

Valgrana Ugo 335/8205132 - Patrizia 348/3020168

Monterosso Campeggio 3703200663 - Claudio 3336956332 - Montemale Fabrizio 339 4416071

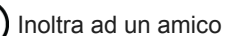


ESPERIENZE X PERSONE APPASSIONATE

La battaglia
del solstizio



30 GIUGNO 2010
s. Pietro **Monterosso**



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS !\[\]\(eafc244b53721dd1ec133f0772f70fc7_img.jpg\)](#)

Copyright © *|2016|* *|Ecomuseo Terra del Castelmagno|*, All rights reserved.

|http://www.terradelcastelmagno.it|

Our mailing address is:

ecomuseo@terradelcastelmagno.it

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Ecomuseo Terra del Castelmagno · Frazione Villa San Pietro 89 · Monterosso Grana, Cn 12020 · Italy

